

INVITASJON TIL ÅPENT FAGSEMINAR I KJØLLEFJORD 20.- 21.09.2017: «GUTTER OG MENN UTSATT FOR SEKSUELLE OVERGREP»

*-Er det mulig å reise seg og få et godt liv
etter at det har gått i stykker?*



Tid: onsdag 20. september kl. 0900-1600 og torsdag 21. september kl. 0900-1530

Sted: Kjøllefjord Rådhus

Foredragsholdere: daglig leder Jarle Holseter i «Utsattmann» og fagkonsulent Bjørn Aasmoe ved SMISO (Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep)

Kursavgift for fagfolk begge dagene inkludert lunsj: 1000 kr.

Kursavgift for fagfolk uten lunsj: 500 kr.

Lekfolk, naboer, venner, utsatte, pårørende, medborgere i lokalsamfunnet: GRATIS

Påmelding til: kommunepsykolog Sigrid Larsen (sigrid.larsen@lebesby.kommune.no)

Innbetaling av kursavgift til kontonummer: 4961.72.00235 merk.: 3105

Arrangør: psykolog- og rustjenesten i Lebesby kommune og Mental Helse Lebesby

Påmeldingsfrist for fagfolk og folk som ønsker lunsj: torsdag 31. august 2017



Utsattmann

Foredragsholdere fra «Utsattmann» kommer til Kjøllefjord 20.-21. september 2017 for å holde et åpent fagseminar om: «*Gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep*». Fagseminaret er for **utsatte menn, deres pårørende, venner, naboer, medborgere i lokalsamfunnet**, deltakere fra nabokommuner og andre finnmarkskommuner. Fagfolk fra både kommunens lokale hjelpeapparat (psykiatritjenesten, legetjenesten, helsesøster, PPD, barneverntjenesten, politi, prest og NAV) og eksterne hjelpeinstanser (VPP, BUP, familievernkontoret, Norasenteret IKS (senter mot vold og seksuelle overgrep i Øst-Finnmark) ønskes også velkommen.



«Utsattmann» er menn som selv har vært utsatt for seksuelle overgrep, men som nå er ressurspersoner som hjelper andre. Foredragsholderne daglig leder Jarle Holseter og fagkonsulent Bjørn Aasmoe ved SMISO (Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep) er levende eksempler på at det er mulig å takle livet. De vekker håp. De er *«veivisere som går foran med lys i lykta og formidler at selv om livet har gått i stykker, så er det mulig å reise seg igjen og få et godt liv»*.

Bakgrunn: Seksuelle overgrep hvor mange pårørende kan bli berørt er dessverre en utfordring både for vår kommune og sikkert flere andre kommuner. Enda verre er det dersom barn (og voksne) blir utsatt for *pågående* overgrep. Vi bekymrer oss for mørketall. Ut fra den ferske rapporten «*Ser vi gutta? Gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep*» er 10 % av alle gutter og menn i Norge utsatt. Vi i psykolog- og rustjenesten møter personer med alvorlige senskader. Forebyggende arbeid er også en viktig del av vår virksomhet. Vi har fått signaler fra pårørende om at overgrep er omtrent like tabubelagt i dag som for tjue år siden.

Både fagfolk og lekfolk i lokalsamfunnet vil ha nytte av ny kunnskap innen overgrepstraumefeltet. Vi tar imot fortellingene og bidrar med hjelp, privat eller profesjonelt. Derfor bør vi *alle* øke vår innsikt i hva dette handler om, så vi vet hvordan vi kan være til best mulig hjelp. Som medmennesker og hjelpeinstanser kan vi dessverre påføre nye former for traumer ved ikke å kunne tilby riktig type bistand til riktig tid. Å være fagperson, frivillig eller medmenneske i så små samfunn som våre krever sin mann og sin kvinne. Det trengs gode verktøy til å håndtere disse vanskelige sakene. Hver enkelt utsatt og deres pårørende må ikke bli overlatt til seg selv i isolert taushet. Ved hjelp av ordene kan vi få større forståelse slik at vi i *felleskap* kan bidra til heling av tidligere påførte skader.

Målsetting: Fagdager som dette vil kunne bidra til større åpenhet og kunnskap om gutter og menn som er utsatt for seksuelle overgrep. Med større åpenhet håper vi at de som har senskader oppsøker bistand. Begreper og verktøy for handling kan bidra til et tryggere og mer helsefremmende lokalsamfunn både for liten og stor. For noen handler det om å lindre senskader, mens for andre er det trolig snakk om hjelp for å stanse overgrep.

Program*

Onsdag 20/9 Menn i fokus

- 09.00-09.15 Velkommen
- 09.15-09.30 Kulturelt innslag
- 09.30-10.30 Jarle Holseter: Om Utsattmann (inkludert filmer osv.)
- 10.30-10.45 Pause
- 10.45-12.30 Jarle Holseter: «*Jarles historie*» – om å oppleve, overleve og klare seg»
- 12.30-12.40 Pause
- 12.40-13.00 Daniel A. Øien: «*Hvordan man som fornærmet takler omgivelsenes ofte kraftige og emosjonelle reaksjoner på en overgrepssak*»**
- 13.00-14.00 LUNSJ
- 14.00-1600 Bjørn Aasmoe: «*Er det nok, bare å overleve?*» om hvordan vi ser på menn, hvordan menn ser på seg selv, menn og skam, og deres strategier for å overleve.
(Her vil det legges opp til god kontakt med deltakerne, muligheter for å stille spørsmål, både under innleggene og også i pauser.)
- 1800-2100 Bjørn Aasmoe: *Tiltak for forebygging av overgrep og trakassering i idrett/frivillig sektor. Fokus på trygge voksne.*

Torsdag 21/9

- 09.00-09.15 Velkommen til dag 2
- 09.15-09.30 Kulturelt innslag
- 09.30-11.30 Workshop under ledelse av v/ Sigrid og Åshild: Basert på onsdagens fokus på menn, utsatthet, senskader, hvordan samfunnet ser (ikke ser), taushet osv. Noen av bidragsyterne for workshop vil være psykologspesialist Tonje Samuelsen & psykolog Lars Nussbaum DPS Lakselv med: «*Info fra Voksen psykiatrisk poliklinikk i Lakselv, og litt om Helse Nords regionale satsing på kompetanseheving om traumer og traumeforståelse*»
- 1130-1230 LUNSJ
- 12.30-15.30 Bjørn Aasmoe: Primært for ansatte i skole og barnehage, men vil også passe for helsesøstre, BUP, og andre som er i daglig kontakt med barn.
Tiltak for forebygging av overgrep/senskader etter overgrep. Tydelig og tidlig innsats i barnehage og skole. Erfaringer fra undervisningsopplegg for 6.trinn i barneskolen.

* *Det kan bli justeringer i programmet underveis*

** *Deltakere må være forberedt på at det kan komme frem en del sterke ting*